



Menü

# À LA CARTE

im St. Josefs-Hospital Wiesbaden

---



---

Speisekarte für Wahlleistungspatienten



## GENESEN UND GENIESSEN ...

---

### *Liebe Wahlleistungspatientinnen und -patienten,*

entdecken Sie die Vielfalt unseres Verpflegungsangebots und lassen Sie sich mit den speziell für Sie herausgesuchten Gerichten überraschen.

Ob herzhaft, leicht und vital, Bewährtes oder neu und anders Interpretiertes, jeder von unserem Küchenteam empfohlene Teller lässt Sie die Leidenschaft für gute Küche, den Anspruch bester Produkte und Qualität sowie die Hingabe zur täglich frischen Küche spüren, sehen und schmecken.

Mit einer Vielfalt schmackhafter Kreationen finden Sie in dieser Speisekarte eine Auswahl ausgesuchter Frühstücksangebote, Abendessen sowie wechselnder Mittagsgerichte und saisonale Highlights unserer Küche.

Sie haben jedoch auch die Möglichkeit Ihre Wahl der Speisen selbst zusammenzustellen.

Haben Sie Sonderwünsche? Kein Problem! Unsere Servicedamen beraten Sie gerne und helfen Ihnen Ihr individuelles Gericht zusammenzustellen.

Guten Appetit wünscht Ihnen  
Ihr Küchenteam

# GETRÄNKE

---

## ***Kaffeespezialitäten***

Kaffee (Westhoff)

Kaffee (Hag)

aus unserer Kaffeebar

Espresso

Cappuccino <sup>g, h</sup>

Latte macchiato <sup>g, h</sup>

## ***Teespezialitäten***

Schwarzer Tee

Pfefferminztee

Früchtetee

Hagebuttentee

Kräutertee

Fencheltee

Kamillentee

## ***Säfte***

Orangensaft

Apfelsaft

Tomatensaft

## ***Milchgetränke***

Milch (heiß oder kalt) <sup>g, h</sup>

Heißer Kakao <sup>g, h</sup>



# FÜR ZWISCHENDURCH

---

## **Zwischenmahlzeit**

Frisches Obst der Saison

Zott Fruchtejoghurt <sup>g, h</sup>

Naturjoghurt <sup>g, h</sup>

Müsliriegel <sup>aa, ac, ad</sup>

Müsliriegel Schoko <sup>aa, ac, ad, g, h</sup>

Müsliriegel Erdbeer Joghurt <sup>aa, ac, ad, g, h</sup>

## **Kuchenangebot**

Marmorkuchen <sup>aa, c, g, h</sup>

Apfelstreusel-Blechkuchen <sup>aa, c, g, h, m</sup>

Kirschsandkuchen <sup>aa, c, g, h, ib</sup>

Mandarinen-Sahneschnitte <sup>aa, c, g, h</sup>



# FRÜHSTÜCKSVARIANTEN

---

## **„Guten Morgen“**

1 Roggenbrötchen <sup>aa,ab,ac,f</sup>  
1 Butter 10g <sup>g,h</sup>, Konfitüre (Zentis)  
Kellogg's Müsli <sup>aa,ac,ad,g,h,ib</sup> mit frischem Obst

\* \* \*

## **„Paris“**

1 Croissant <sup>aa,c,g</sup>, 1 Butter 10g <sup>g,h</sup>  
1 Konfitüre, 1 Obst nach Wahl

\* \* \*

## **„Wiesbaden“**

1 Kaiserbrötchen <sup>aa,ac,f</sup>  
1 Scheibe Roggenmischbrot <sup>aa,ab</sup>  
1 Butter 20g <sup>g,h</sup>, 1 Konfitüre (Zentis)  
2 Scheiben Wurst  
1 Scheibe Käse <sup>g,h</sup>

\* \* \*

## **„Fitness“**

1 Fitnessbrötchen <sup>aa,ab,ac,f,l</sup>  
1 Scheibe Leinsamenbrot <sup>aa,ab,ac,ad,f</sup>  
1 Butter 10g <sup>g,h</sup>, 1 Quark Natur <sup>g,h</sup>  
1 Konfitüre (Zentis), 1 Scheibe Käse <sup>g,h</sup>  
1 Obstsalat

# ERSTELLEN SIE IHR FRÜHSTÜCK SELBST

## ***Joghurt & mehr***

Naturjoghurt <sup>g,h</sup> 1,5 %, 3,5 %  
Zott Fruchtjoghurt <sup>g,h</sup> 3,5 %  
Buttermilch Natur <sup>g,h</sup>  
Danone Schoko- oder  
Vanillepudding <sup>aa,g,h</sup>  
frischer Obstsalat  
frisches Obst nach Wahl  
Kellogg's Müsli <sup>aa,ac,ad,g,h,ib</sup> mit  
frischem Obst

## ***... aus der Binger Backstube***

Kaiserbrötchen <sup>aa,ac,f</sup>  
Fitnessbrötchen <sup>aa,ab,ac,f,l</sup>  
Roggenbrötchen <sup>aa,ab,ac,f</sup>  
Mohnbrötchen <sup>aa,ac,f</sup>  
Roggenmischbrot <sup>aa,ab</sup>  
Leinsamenbrot <sup>aa,ab,ac,ad,f</sup>  
Malzmehrkornbrot <sup>aa,ab,ac,ad,f</sup>  
Kastenweißbrot <sup>aa,f,g</sup>  
Croissant <sup>aa,c,g</sup>  
Butterhörnchen <sup>aa,c,g</sup>  
Rosinenbrötchen <sup>aa,ac,g,f</sup>

## ***leckere Brotaufstriche***

Markenbutter 10g/20g <sup>g,h</sup>  
Margarine/Becel Diätmargarine 10g  
Konfitüre/Diätkonfitüre (Zentis)  
Honig (Langnese)  
Nutella <sup>g,h,ib</sup>  
Le Parfait-Vegetarische Paste  
Exquisa Frischkäse <sup>g,h</sup>  
Schmelzkäse (Adler 20 %) <sup>g,h</sup>  
Geflügelleberwurst <sup>2,3,j,k</sup>  
feine Leberwurst <sup>2,3,j,k</sup>  
feine Teewurst <sup>2,3</sup>  
gekochtes Ei  
Rührei

## ***Käse & Wurst & Spezielles***

täglich wechselnder Schnittkäse  
französischer Brie <sup>g</sup>  
Camembert Grand Normand Cru <sup>g,h</sup>  
täglich wechselnder Aufschnitt  
Salami, Geflügelsalami <sup>1,2,3,k</sup>  
gebratene Putenbrust  
gekochter Schinken <sup>2,3,4,6g,j,k</sup>  
Landschinken roh <sup>2,3,4,j,k</sup>  
Roastbeef kalt  
hausgebeizter Norweger Lachs

# À LA CARTE-MITTAGESSEN

---

## **Vorspeisen**

Kleiner Salatteller <sup>k,m</sup> mit geräuchertem Forellenfilet <sup>\*,\*\*</sup>

\* \* \*

Antipasti <sup>\*</sup>

mit Rucola und Tomaten-Crostini <sup>aa</sup>

## **Suppen**

Kartoffelcremesuppe <sup>g,h\*</sup> mit Speckwürfeln <sup>2,3</sup>

\* \* \*

Tomatenkraftbrühe <sup>\*\*</sup> mit Basilikumklösschen <sup>g,h</sup>

## **Fleischgerichte**

Putenschnitzel in Grana Padano-Ei-Hülle <sup>aa\*,\*\*</sup>  
auf fruchtiger Tomatensoße mit Spaghetti <sup>aa</sup> und Marktsalat <sup>k,m</sup>

\* \* \*

Gebratene Rinderwürfel in Pommery-Senf Sauce <sup>aa,g,h\*</sup>  
dazu grüne Nudeln <sup>aa</sup> und Marktsalat <sup>k,m</sup>

\* \* \*

Provenzalische Maishähnchenbrust im eigenen Saft <sup>\*,\*\*</sup>  
mit Schmorgemüse und Couscous <sup>aa</sup>

\* \* \*

Schweinemedallions in Champignonrahmsauce <sup>aa,g,h\*</sup>  
dazu Broccoliröschen und Spätzle <sup>aa,c</sup>



## **Fischgerichte**

Lachsfilet mit Pesto-Kruste <sup>aa,g,h,c</sup> an Riesling Sauce <sup>aa,d,g,h\*</sup>  
dazu Blattspinat und Basmatireis <sup>aa</sup>

\* \* \*

Kabeljau auf Gurken-Senf-Gemüse <sup>aa,g\*\*,h</sup>  
dazu Salzkartoffeln

## **Ohne Fleisch und Fisch**

Omelette <sup>°</sup> gefüllt mit Blattspinat <sup>g</sup> dazu Sesammöhren <sup>\*\*,\*</sup>  
und Salzkartoffeln

\* \* \*

Penne <sup>aa</sup> all' arrabiata <sup>\*</sup>

Penne mit sautiertem italienischem Gemüse in einer pikanten  
Tomaten-Chili-Sauce dazu Rohkostsalat <sup>k,m</sup> mit Sprossen

## **Süßes zum Abschluss**

Cheesecake-Creme <sup>g,h</sup> mit Beerengrütze <sup>\*\*,\*</sup>

\* \* \*

Kokos-Mandel-Pudding <sup>g,h</sup> mit Mangopüree <sup>\*\*,\*</sup>

\* \* \*

Mokka-Mousse mit Toffee-Sauce <sup>g,h,f</sup>

\* \* \*

frischer Obstsalat <sup>\*\*,\*</sup>

# UNSERE EMPFEHLUNG FÜR IHR ABENDESSEN

---

## **„JoHo Vesperplatte“**

Bratenaufschnitt,  
Leberwurst <sup>2,4</sup>, Presskopf <sup>2,3</sup> und Emmentaler <sup>g</sup> mit Garnitur

\* \* \*

## **„JoHo Wurst- und Käseplatte“**

Putenbierschinken <sup>2,3</sup>  
Champignonpastete <sup>2,3</sup>, Salami <sup>1,2,3,k</sup>  
Appenzeller <sup>g</sup>  
Camembert Grand Normand Cru <sup>g,h</sup>

\* \* \*

## **„JoHo Käseplatte Spezial“**

Appenzeller <sup>g, h</sup>, Chaumes <sup>c,g,h</sup>  
Saint Albray <sup>g</sup>, Ziegenweichkäse <sup>g</sup>

\* \* \*

## **Tomate-Mozzarella-Basilikum**

Erntefrische Tomaten mit Mozzarella <sup>f, g, h</sup>  
Basilikum dazu Crostini <sup>a, a</sup>

\* \* \*

## **Griechischer Hirtensalat**

Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln,  
Oliven und Schafskäse <sup>g</sup> mit hellem Balsamicodressing <sup>k, m</sup>

---

# ERSTELLEN SIE IHR ABENDESSEN SELBST

## *... aus der Binger Backstube*

Roggenmischbrot <sup>aa,ab</sup>  
Leinsamenbrot <sup>aa,ab,ac,ad,f</sup>  
Malzmehrkornbrot <sup>aa,ab,ac,ad,f</sup>  
Kastenweißbrot <sup>aa,f,g</sup>  
Zwieback <sup>aa,ac,g,h,f</sup>  
Knäckebrot <sup>ab</sup>

## *Joghurt & mehr*

Naturjoghurt <sup>g,h</sup> 1,5 %, 3,5 %  
Zott Fruchtjoghurt <sup>g,h</sup> 3,5 %  
Buttermilch Natur <sup>g,h</sup>  
Danone Schoko- oder  
Vanillepudding <sup>aa,g,h</sup>

## *Obst*

frischer Obstsalat  
frisches Obst nach Wahl

## *leckere Brotaufstriche*

Markenbutter 10g/20g <sup>g,h</sup>  
Margarine/Becel Diätmargarine 10g  
Le Parfait-Vegetarische Paste  
Exquisa Frischkäse <sup>g,h</sup>  
Schmelzkäse (Adler 20 %) <sup>g,h</sup>  
Geflügelleberwurst <sup>2,3,j,k</sup>  
feine Leberwurst <sup>2,3,j,k</sup>  
feine Teewurst <sup>2,3</sup>

## *Käse & Wurst & Spezielles*

täglich wechselnder Schnittkäse  
französischer Brie <sup>g,h</sup>  
Camembert Grand Normand Cru <sup>g,h</sup>  
Ziegenweichkäse <sup>g</sup>  
täglich wechselnder Aufschnitt  
Salami, Geflügelsalami <sup>1,2,3,k</sup>  
gebratene Putenbrust  
gekochter Schinken <sup>2,3,4,6g,j,k</sup>  
Landrauch Schinken roh <sup>2,3,4,j,k</sup>  
Roastbeef kalt  
hausgebeizter Norweger Lachs



# KONTAKT

## St. Josefs-Hospital Wiesbaden

Beethovenstraße 20

65189 Wiesbaden

[www.joho.de](http://www.joho.de)



Tel.: 0611-177-0

Fax: 0611-177-1185

[info@joho.de](mailto:info@joho.de)

## Küche

Tel.: 0611-177-1144

Zusatzstoffkennzeichnung:

1 „mit Farbstoff“, 2 „mit Konservierungsstoffen“, 3 „mit Antioxidationsmittel“, 4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „mit Süßungsmitteln“, 6 „mit Phosphor“, 7 „geschwefelt“, 8 „gewachst“, 9 „mit Alkohol“

Buchstaben (deklarationspflichtige Allergene): a „Gluten“ aa Weizen, ab Roggen, ac Gerste, ad Hafer, ae Dinkel, af Kamut, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“, e „Erdnüsse“, f „Soja“, g „Milch“, h „Laktose“, Schalenfrüchte: ia „Mandeln“, ib „Haselnüsse“, ic „Walnüsse“, id „Kaschunüsse“, ie „Pecannüsse“, if „Paranüsse“, ig „Pistazien“, ih „Macadamia-“, ij „Queenslandnüsse“, j „Sellerie“, k „Senf“, l „Sesam“, m „Schwefeldioxyd“ und Sulfid“, n „Lupinen“, o „Weichtiere“, LF „lactosefrei“, \* „Diabetiker geeignet“, \*\* „Leichte Vollkost geeignet“.