



## Komplementärmedizinisches Beratungsangebot

**Sprechstunde** für Patientinnen und Patienten mit Fragen zu komplementärmedizinischen Therapiemöglichkeiten im Rahmen der onkologischen Therapie und in der Nachsorge

### Kontakt + Termine:

Frauenklinik St. Josefs-Hospital  
Franziska Nass, Pflegefachkraft für Onkologie und Palliative Versorgung, Mail: [fnass@joho.de](mailto:fnass@joho.de)  
Olga La Cognata, Gynäkologische Ambulanz  
[olacognata@joho.de](mailto:olacognata@joho.de)  
Tel. 0611-177-1502 oder -1503

Prof. Dr. med. F. J. Prott, Gemeinschaftspraxis für Radiologie und Strahlentherapie am St. Josefs-Hospital  
Mail: [prott@strahlentherapie-wiesbaden.de](mailto:prott@strahlentherapie-wiesbaden.de),  
Tel. 0611-565891510

## Spendeninfo

Sie wollen unsere Initiative unterstützen?

Frauenklinik St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Nassauische Sparkasse , IBAN: DE56 5105 0015 0555 5507 55

**Wichtig! Verwendungszweck angeben: Frauenklinik/PRIO-Gruppe**

Stiftung Leben mit Krebs , Deutsche Bank Wiesbaden , IBAN: DE87 5107 0021 0014 6001 01

## Verein Aufwind!

**Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern**

Wir reichen Kindern krebskranker Eltern und ihren Familien die Hand, um ihnen allen zusammen den Rücken zu stärken.

Unser Angebot umfasst:

- Beratungsgespräche für krebskranke Eltern
- Einzelgespräche für Kinder / Jugendliche, deren Eltern an Krebs erkrankt sind
- Familiengespräche
- altersspezifische Gruppen für Kinder und Jugendliche, deren Eltern an Krebs erkrankt sind

### Kontakt + Info:

Aufwind! e.V. – Verein zur Unterstützung von Kindern mit krebskranken Eltern  
Beratungsstelle  
Friedrichstraße 12 , 65185 Wiesbaden  
Tel. 0152 – 258 29 841  
Mail: [info@aufwind-wiesbaden.de](mailto:info@aufwind-wiesbaden.de)  
[www.aufwind-wiesbaden.de](http://www.aufwind-wiesbaden.de)

# PRIO WIESBADEN

## Begleitende Therapieangebote für Krebspatientinnen und -patienten 2020



HESSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Stand: 01/2020

Begleitende Therapieangebote für Krebspatientinnen und Krebspatienten des St. Josefs-Hospitals Wiesbaden, der Gemeinschaftspraxis für Radiologie und Strahlentherapie (RNS) am St. Josefs-Hospital, der Praxis für Hämatologie und internistische Onkologie im medicum und der Psychosozialen Beratungsstelle Wiesbaden der Hessischen Krebsgesellschaft.

### Mit uns im Park

Nordic Walking im Kurpark Wiesbaden jeden Donnerstag, 16 Uhr, (Start: 6.2.2020)

und

### Mit uns wandern

in der Umgebung von Wiesbaden mit ärztlicher Begleitung

und

### Winter- und Sommersportreisen mit ärztlicher Begleitung

**Kontakt + Info:**

Mail: [info@mitunsimleben.de](mailto:info@mitunsimleben.de)

[www.mitunsimleben.de](http://www.mitunsimleben.de)

### Yoga im JoHo

Freitags 17–18:30 Uhr im Bildungszentrum des St. Josefs Hospitals, Frankfurter Straße 35

Kursleitung Maike Wübbena

Mail: [mwuebbena@mth-patientenservice.de](mailto:mwuebbena@mth-patientenservice.de)

Tel 0611 177–3753

### Yoga und Achtsamkeitstraining für Krebs Erkrankte

Es gibt Gruppenangebote für Yoga, die wöchentlich oder 14-tägig angeboten werden sowie eine wöchentlich stattfindende Achtsamkeitsgruppe. Nähere Informationen gibt es in der Krebsberatungsstelle: Tel. 0611–6966769, Mail: [wiesbaden@krebsberatung-hessen.de](mailto:wiesbaden@krebsberatung-hessen.de)

### Yoga bei Krebserkrankungen

Immer Dienstagnachmittag über 8 Wochen von 17.30–18.45 Uhr im Movation, Yoga- und Rückenstudio, 65510 Idstein. Kostenübernahme über den Verein LET´S GO e.V. unter Leitung von Frau Schmitt

**Kontakt + Info:**

Mail: [info@novation-idstein.de](mailto:info@novation-idstein.de),

Tel. 06126–54741

### Psychosoziale Beratung für Krebserkrankte und Angehörige

Beratung zu allen psychischen und sozialen Fragestellungen, die im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung entstehen können.

**Kontakt + Info:**

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.

Tel.: 0611–6966769,

Mail: [wiesbaden@krebsberatung-hessen.de](mailto:wiesbaden@krebsberatung-hessen.de)

### Ernährungsberatung

**Essen ist Lebensqualität –**

**Wenn Ernährung zum Problem wird**

Die Ernährungsberatung findet in der Gemeinschaftspraxis für Hämatologie und internistische Onkologie im medicum Facharztzentrum Wiesbaden statt. Sie erhalten eine diagnose-spezifische und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte Beratung durch unsere Diplom-Oecotrophologin Yvonne Leonhardt.

**Kontakt + Info:**

Tel.: 0611–205090