

## Gelenkersatz mit Entlassung am ersten Tag nach der Operation

---

**Warum länger als nötig im Krankenhaus verweilen?** Beim modernen Ersatz der großen Gelenke ist bei ausgewählten Patient\*innen oftmals schon am ersten Tag nach der Operation keine Notwendigkeit mehr für eine stationäre Behandlung gegeben. Die Aufnahme erfolgt morgens am OP-Tag.

**Wer ist für dieses Vorgehen geeignet?** Dies ist der/die aktive Patient\*in ohne relevante Begleiterkrankungen.

**Was sind die Voraussetzungen?** Wichtig ist in den ersten Tagen nach der Operation eine Begleitperson, die idealerweise auch die Patientenschulung vor der Operation mitmacht.

**Wie ist der Ablauf für Sie?** In der Ambulanz wird die Operationsindikation überprüft und es werden Röntgenbilder des Hüftgelenkes angefertigt. Ein Patientenhandbuch und ein Link zu unserer Smartphone-App (hipstop+) wird ausgehändigt. Dort ist im Detail das Vorgehen beim Hüftgelenkersatz dargestellt. Abweichend hierzu ist bei dem Konzept HIPSTAR, dass bereits am Tag nach der Operation die Weiterbehandlung im häuslichen Umfeld durchgeführt wird!

### **Welche Bausteine sind hierbei bedeutsam?**

1. Vorbereitungskurs – Das Rezept wird bereits in der Ambulanz ausgestellt – der Kurs wird vorzugsweise bei Med4Sports hier im JoHo, am besten zusammen mit einer „Begleitperson“ absolviert.
2. Bei der prästationären Vorstellung wenige Tage vor der Operation werden bereits die Rezepte für die ambulante Nachbehandlung ausgehändigt.
3. Durchführung der Operation am frühen Morgen, damit am OP Tag noch 3x eine Mobilisation durch die Physiotherapie erfolgen kann.
4. Am Folgetag erfolgt um 8.00 die Röntgenkontrolle. Die Entlassung erfolgt am Vormittag gegen 10 Uhr.

### **Was sind die Entlasskriterien?**

Sie müssen selbstständig mobil sein. Sie sollten sich ohne Übelkeit, kreislaufstabil und mit geringen Schmerzen auf dem Flur und im Treppenhaus sicher fortbewegen.

### **Wie erfolgt die weitere Betreuung?**

Sie werden am Folgetag telefonisch kontaktiert und haben auch die Möglichkeit, uns bei Problemen direkt anzurufen. Hierzu stehen während der normalen Arbeitszeit die Nummern (0611-177-3651) und das Chefarzt-Sekretariat (0611-177-3601) zur Verfügung. Im Notfall ist auf die Kontaktmöglichkeiten wie im Patientenhandbuch vermerkt zu verweisen.

### **Wann erfolgt eine Nachkontrolle in der Ambulanz?**

Am 3. postoperativen Tag und nochmals 6 Wochen nach der Operation (hierbei erfolgt auch eine radiologische Verlaufskontrolle).

**Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Behandlung und freuen uns über Anregungen durch Sie!**