



**Kursangebot 2018 Schwangerschaft , Geburt und danach
durch Hebammen und Kinderkrankenschwestern des
St. Josef - Hospitals Wiesbaden**

Geburtsvorbereitungskurse für Paare

28.06. – 02.08.2018 (Warteliste)	donnerstags	19:00 - 21:20 Uhr	St. Josefs-Hospital	Uta Krüger	06131 - 1438505
11.10. – 22.11.2018 (nicht am 1.11.)	donnerstags	19:00 - 21:20 Uhr	St. Josefs-Hospital	Uta Krüger	06131 - 1438505
06.12.18 – 17.01.19 (nicht am 27.12.)	donnerstags	19:00 - 21:20 Uhr	St. Josefs-Hospital	Uta Krüger	06131 - 1438505

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen mit zwei Paarabenden

Termine bitte erfragen	donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr	Hochheim	Cornelia Lang- Immel	06146 - 6466
------------------------	-------------	-------------------	----------	----------------------	--------------

Wochenend- Kurs Geburtsvorbereitung: samstags nur Frauen/ sonntags dann mit Partner oder Begleitperson

30.06. und 01.07.2018	samstags sonntags	10:00 – 15:00 Uhr und 10:00 – 16:00 Uhr	55270 Zornheim Hahnheimerstr. 14a	Sonja Baumann	0157-34577481 sonjabaumann78@gmx.de
03. und 04.11.2018	samstags sonntags	10:00 – 15:00 Uhr und 10:00 – 16:00 Uhr	55270 Zornheim Hahnheimerstr. 14a	Sonja Baumann	0157-34577481 sonjabaumann78@gmx.de

Aquafitness für Schwangere

Termine bitte erfragen	mittwochs	19:00 - 20:15 Uhr	St. Josefs-Hospital	Monika Gerber- Johnson	06132 - 509648
Termine bitte erfragen	freitags	18:00 - 19:15 Uhr	St. Josefs-Hospital	Lena Morsbach	06131 - 6225362

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Termine bitte erfragen			Wiesbaden	Steffi Brockmann	0151 - 41448046
------------------------	--	--	-----------	------------------	-----------------

Workshop für werdende Eltern (keine Geburtsvorbereitung) 1. Hilfe/ Säuglingspflege/ Leben mit dem Neugeborenen

Termine bitte erfragen	samstags	9:30 - 17:00 Uhr	Wiesbaden Roncalli Haus	Ulrike Jördens	0611 - 174117
------------------------	----------	------------------	-------------------------	----------------	---------------

Babyschwimmen (Alter Baby: ab 5 Monate)

Termine bitte erfragen	mittwochs	11:00 - 11:45 und 12:00 - 12:45 Uhr	St. Josefs-Hospital MED4SPORTS	Nadine Bug	06123/7097309
------------------------	-----------	--	-----------------------------------	------------	---------------



**Kursangebot 2018 Schwangerschaft , Geburt und danach
durch Hebammen und Kinderkrankenschwestern des
St. Josef - Hospitals Wiesbaden**

Seite 2 von 2

Babymassage

Termine bitte erfragen	mittwochs	10:00 - 11:00 Uhr, 6x	Taunusstein – Wehen	Maike Lyding	0179 - 5154541
Termine bitte erfragen	auch Sa/So	4x 1 Std	Mainz - Hechtsheim	Andrea Eckert	06131 - 504589
Fortlaufend quartalsweise / mit Bewegungsspielen	mittwochs	16:15 – 17:45 Uhr	Wiesbaden Roncalli Haus	Ulrike Jördens	0611 - 174117

Beikostseminar

Termine bitte erfragen	donnerstags	10:00 - 12:00 Uhr	Mainz- Gonsenheim	Eva Ische	06131 - 469999
------------------------	-------------	-------------------	-------------------	-----------	----------------

Krabbelkreis

Fortlaufend quartalsweise	mittwochs	14:30 – 16:00 Uhr	Wiesbaden Roncalli Haus	Ulrike Jördens	0611 - 174117
---------------------------	-----------	-------------------	-------------------------	----------------	---------------

Geschwisterkurs

Termine bitte erfragen ein Kurs / Monat	samstags	14:30 - 16:00 Uhr	St. Josefs-Hospital	Andrea Schwabe	0611 - 1772021
--	----------	-------------------	---------------------	----------------	----------------

Notfälle im Familienalltag, Tipps und Tricks

Termine bitte erfragen	samstags	4 Stunden	Mainz - Hechtsheim	Andrea Eckert	06131 - 504589
------------------------	----------	-----------	--------------------	---------------	----------------

Bewegungsspiele

Termine bitte erfragen		10x 1,5 Std.	Mainz - Hechtsheim	Andrea Eckert	06131 - 504589
------------------------	--	--------------	--------------------	---------------	----------------

Rückbildungskurse (ohne Kinder)

07.08. – 25.09.2018	dienstags	19:00 - 20:00 Uhr	St. Josefs-Hospital	Monja Haase	06127 - 701787
16.10. – 27.11.2018	dienstags	19:00 - 20:00 Uhr	St. Josefs-Hospital	Monja Haase	06127 - 701787
Termine bitte erfragen	mittwochs	20:00 – 21:15 Uhr	Mainz - Gonsenheim	Eva Ische	06131 – 469999