

## Freitags im JoHo: Elternschule 2018

<b>Erste Hilfe am Kind</b>				
auf Anfrage	15.00 – 18.00 Uhr	St. Josefs-Hospital	Andrea Eckert	06131 – 504589 <a href="http://www.baby-bewegungsspiele.de">www.baby-bewegungsspiele.de</a>
<b>Beikostseminar</b>				
19.1.,23.3.,18.5., 10.08.,19.10.,14.12.	10.30 – 12.00 Uhr	St. Josefs-Hospital - 7.Stock	Eva Ische	06131 - 469999 <a href="mailto:info@kugelrund-hebammen.de">info@kugelrund-hebammen.de</a>
<b>Trageberatung</b>				
19.1.,23.3.,18.5., 10.08.,19.10.,14.12.	12.00 – 13.30 Uhr	St. Josefs-Hospital - 7.Stock	Eva Ische	06131 - 469999 <a href="mailto:info@kugelrund-hebammen.de">info@kugelrund-hebammen.de</a>
<b>Mund-/Zahnpflege bei Säuglingen und Kleinkindern</b>				
9.02.	17.00 – 19.00 Uhr	St. Josefs-Hospital - 7.Stock	Dr.Andrea Thumeyer <i>keine Gebühr</i>	0611 – 1772021 <a href="mailto:mkresse@joho.de">mkresse@joho.de</a>
<b>Stillvorbereitungskurs</b>				
5.01.,2.02.,9.03.,6.04.,4.05.,1.06., 6.07.,3.08.,7.09.,5.10.,2.11.,7.12.	14.00 – 15.30 Uhr	St. Josefs-Hospital - 7.Stock	Monika Kresse <i>keine Gebühr</i>	0611 - 1772021 <a href="mailto:mkresse@joho.de">mkresse@joho.de</a>
<b>Stillvorbereitungskurs in englisch</b>				
auf Anfrage			Lori Dieterle	<a href="mailto:l_roberts_2000@yahoo.com">l_roberts_2000@yahoo.com</a>
<b>Still-Treff</b>				
jeden Dienstag	11.30 – 13.00 Uhr	St. Josefs-Hospital - Station 21	Monika Kresse Lena Morsbach <i>keine Gebühr</i>	ohne Anmeldung
<b>Geschwisterkurs</b>				
3.2., 14.4.,23.6., 11.8.,20.10.,24.11.	14.30 – 16.00 Uhr	St. Josefs-Hospital - Seminarraum 4	Andrea Schwabe	0611 - 1772021
<b>Säuglingspflegeworkshop</b>				
27.01., 16.6., 22.9.	09.30 – 17.00 Uhr	St. Josefs-Hospital - 7. Stock	Ulrike Jördens	0611 – 174-117 <a href="mailto:kath.fbs.wiesbaden@bistum-limburg.de">kath.fbs.wiesbaden@bistum-limburg.de</a>

## Freitags im JoHo: Elternschule 2018

<p><b>Still - Treff</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Monika Kresse</b></li><li>- <b>Lena Morsbach</b></li></ul> <p><b>(Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC)</b></p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Erfahrungsaustausch für Mütter mit Ihren Babys</li><li>- Fachliche kompetente, einfühlsame Beratung und Information</li><li>- Entwicklung des Säuglings</li><li>- Gewichtskontrolle, Nabelpflege, Beikost</li></ul>	<p><b>Beikostseminar</b></p> <p>- <b>Eva Ische (Hebamme)</b></p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ernährung im 2. Lebenshalbjahr</li><li>- Umstellung auf Breikost</li><li>- Finger-Food fürs Baby (Baby led weaning)</li><li>- Allergieprophylaxe</li></ul>
<p><b>Prävention rund um den Kindermund</b></p> <p>- <b>Dr. Andrea Thumeyer (Kinderzahnärztin)</b> Vorsitzende der Landesarbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH)</p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mundpflege als Grundlage für gesunde Zähne, fröhliches Lachen und gesundes Aussehen, Tipps und Tricks für die tägliche Mundhygiene</li><li>- Verhinderung von Fehlstellungen der Zähne,</li><li>- Zähne und eine korrekte Sprachentwicklung</li></ul>	<p><b>Trageberatung im JoHo</b></p> <p>- <b>Eva Ische (Hebamme)</b></p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Warum Tragen sinnvoll ist....</li><li>- Vorstellung verschiedener Tragehilfen und -tücher</li><li>- Praktische Anleitung und Ausprobieren verschiedener Möglichkeiten</li></ul>
<p><b>Stillvorbereitungskurs</b></p> <p>- <b>Monika Kresse</b> <b>(Still- und Laktationsberaterin IBCLC und Kinderkrankenschwester)</b></p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- wie wichtig ist Bonding</li><li>- die Bedeutung des Stillens nach Bedarf</li><li>- wie stelle ich sicher, ausreichend Milch zu haben</li><li>- Stillpositionen und Anlegen (praktisches Üben mit einer Puppe)</li><li>- die Bedeutung von 24 Stunden rooming-in</li><li>- Ernährung in der Stillzeit</li><li>- Medikamente in der Stillzeit</li></ul> <p>und zusätzliche Fragen...</p>	<p><b>Säuglingspflegeworkshop</b></p> <p>- <b>Ulrike Jördens (Kinderkrankenschwester)</b></p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prophylaxe und Hilfe bei Unfällen im Familienalltag</li><li>- Pflege, Wickeln und Handling des Neugeborenen</li><li>- Entwicklung im ersten Lebensjahr</li></ul> <p><b>Erste Hilfe am Kind</b></p> <p>- <b>Andrea Eckert (Kinderkrankenschwester)</b></p> <p>Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Verbrennungen, Unfälle, Vergiftungen, Wiederbelebung</li><li>- Pseudokrapp, Fieberkrämpfe, Hausapotheke</li></ul>